

INFO-SHEET



Cassandra Schlangen

- geboren: 1974, Dorfkind
- Mutter einer Tochter, allein verantwortlich von Geburt an
- mit dabei: Rüde, Kater, Haus, Garten
- Entspannung: Natur, Joggen, Yoga, Kochen, Reisen
- 1996 Studium Betriebswirtschaft | Diplom-Kauffrau
- 6 Jahre angestellt: Wissenschaftliche Mitarbeiterin und Kulturmanagerin
- seit 2006 Selbstständig
- 2017 Systemischer Business Coach (UAS, Hochschule Wismar)
- 2024 Ausbildung zum Emotions-Coach



Expertin für erfüllende Beziehungen im beruflichen Kontext für:
Menschen in verantwortungsvollen Positionen, Menschen im Kundenkontakt (z.B. Vertrieb) und Herzensgründer.



Autorin seit 2022

1. Herzensgründer: Menschen, die im Angestellten-System an harte Grenzen gestoßen sind und ihre Erfüllung in der Selbständigkeit gefunden haben - Ein Portrait von 10 Gründer*innen
2. Wertvolle Kundenkontakte: Für Menschen, die im täglichen Kundenkontakt aufblühen möchten und ihre Leidenschaft im Vertrieb beflügeln wollen
3. Führung mit Liebe: Was Führungspersönlichkeiten aus den Geheimnissen starker Beziehungen lernen können



Einige Fragen/Themen, über die ich gut sprechen kann:

1. Vertrieb: Mit Druck, hoher Erwartungshaltung und "es läuft ja gut" geht es schief.
2. Kontakte zum Kunden "an der Basis" werden vollkommen unterschätzt
3. Führung: Selbstverständlichkeit schafft Tragödien
4. Gründer stolpern meistens über sich
5. Wie schafft man Beruf und Kind zusammen?



Typisches

nicht angepasst, provozierend, schnell denkend, extrem ungeduldig, Ich hasse es, zu warten. Ich setze zu viel voraus, ich überschätze mich und meine Zeit und habe dann ganz schön Dampf. Jeder Tag ist bei mir anders, ich bemühe mich um wenige aber sinnvolle Routinen. Ich liebe Inspirationen und bin voller Ideen, die mich treiben. Ich bin ängstlich, ganz besonders in Flugzeugen. Spinnennagst habe ich schon ganz gut im Griff.